

УДК 616-006:316.023.5

ОСВЕДОМЛЁННОСТЬ СТУДЕНТОВ О ПРОБЛЕМАХ ОНКОЛОГИИ

Ермеккызы Г.

студент, кафедра Биологии и МП, Кокшетауский университет
им. Ш. Уалиханова, г. Кокшетау, Казахстан

Научный руководитель: Бабенко О.Н. - PhD, ассистент профессора

Важным направлением профилактики онкологических заболеваний является повышение информированности молодёжи, особенно студентов, поскольку именно в этом возрасте формируется ответственное отношение к собственному здоровью. В данном исследовании по определению уровня осведомлённости о проблемах онкологии приняли участие студенты Кокшетауского университета им. Ш. Уалиханова, обучающиеся по разным образовательным программам. Результаты показали, что большинство респондентов имеют поверхностные знания об онкозаболеваниях, а основным источником информации для них являются социальные сети. При этом большинство студентов проявляют интерес к профилактическим мероприятиям, что подчёркивает необходимость просветительской работы в вузах.

Ключевые слова: онкологические заболевания, опрос, осведомлённость, профилактика, студенты.

Введение.

Онкологические заболевания на сегодняшний день остаются одной из самых серьёзных медико-социальных проблем современности. По оценкам Всемирной организации здравоохранения, онкологические заболевания ежегодно уносят миллионы жизней и занимают второе место среди причин смертности во всём мире [1]. В Казахстане, как и во многих других странах, в настоящее время отмечается рост числа выявленных случаев онкопатологий, особенно среди населения крупных городов [2]. Несмотря на развитие медицинской инфраструктуры и внедрение новых методов диагностики, значительная часть заболеваний продолжает выявляться на поздних стадиях, что может быть напрямую связано с уровнем информированности населения.

Одним из ключевых факторов успешной борьбы с онкологическими заболеваниями является их своевременное выявление и профилактика. При этом знание факторов риска, первых признаков и современных подходов к лечению играет важную роль в формировании здорового образа жизни и

ответственного отношения к собственному здоровью. Особое значение имеет повышение осведомлённости среди молодёжи, в частности студентов, так как именно в этом возрасте формируются ценностные установки, привычки и представления, влияющие на здоровье в будущем.

Молодые люди часто получают информацию из открытых интернет-источников и социальных сетей, где достоверность данных не всегда гарантирована. Это создаёт риск формирования ошибочных представлений и недооценки значимости профилактических мер. В то же время вузовская среда обладает высоким потенциалом для просветительской работы и формирования устойчивых установок на профилактику.

Научная новизна данного исследования заключается в оценке уровня осведомлённости студентов казахстанских вузов о проблемах онкологии, определении наиболее распространённых источников получения информации и выявлении отношения к профилактическим мероприятиям. Полученные результаты позволяют выявить существующие пробелы в знаниях и разработать практические рекомендации, направленные на повышение уровня медицинской грамотности студенческой молодёжи.

Методика.

Для достижения поставленных целей было проведено социологическое исследование, направленное на изучение уровня осведомлённости студентов о проблемах онкологических заболеваний и их отношения к профилактическим мерам. Исследование осуществлялось методом опроса студентов Кокшетауского университета им. Ш. Уалиханова в онлайн-формате в течение осеннего семестра 2025-2026 учебного года. Участие в опросе было добровольным и анонимным. Все респонденты были предварительно информированы о целях и задачах исследования, а также о конфиденциальности получаемых исследователями данных.

Вопросы опросника были объединены в четыре тематических блока:

1. общий уровень знаний об онкологических заболеваниях;
2. представления о факторах риска и мерах профилактики;
3. источники получения информации об онкологии;
4. отношение к профилактическим обследованиям и мероприятиям.

Примеры вопросов опросника:

- «Какие факторы риска онкологических заболеваний вы считаете наиболее значимыми?»
- «Откуда вы чаще всего получаете информацию об онкологических заболеваниях?»
- «Как вы оцениваете свою осведомлённость в этой области?»
- «Считаете ли вы необходимым проведение лекций и встреч по вопросам онкопрофилактики среди студентов?»

Полученные результаты были систематизированы и проанализированы с использованием методов описательной статистики. Для визуализации данных применялись диаграммы, позволяющие наглядно представить основные тенденции и различия в ответах студентов различных направлений подготовки.

Результаты и их обсуждение.

Проведённое исследование позволило определить общий уровень осведомлённости студентов о проблемах онкологии, их представления о факторах риска, источниках информации и отношении к профилактическим мероприятиям. Гендерное распределение участников опроса составило: мужчины – 66,7%, женщины – 33,3%. По курсам обучения респонденты распределились следующим образом: 1 курс – 27,1%, 2 курс – 41,7%, 3 курс – 16,7%, 4 курс – 14,6%. В исследовании приняли участие студенты следующих направлений подготовки: педагогическое – 37,5%, биолого-медицинское – 20,8%, гуманитарное – 12,5%, техническое – 12,5%, прочие (юриспруденция, информатика, физика, химия и др.) – 2,1%.

По результатам анкетирования, только 37,5% респондентов указали, что обладают достаточными знаниями о проблеме онкологических заболеваний (Рисунок 1). Большинство студентов (56,3%) продемонстрировали поверхностное понимание темы, а около 6% признались, что ранее практически не сталкивались с подобной информацией. Эти данные свидетельствуют о низком уровне информированности студенческой молодёжи, что подтверждает необходимость систематической просветительской работы в образовательной среде.

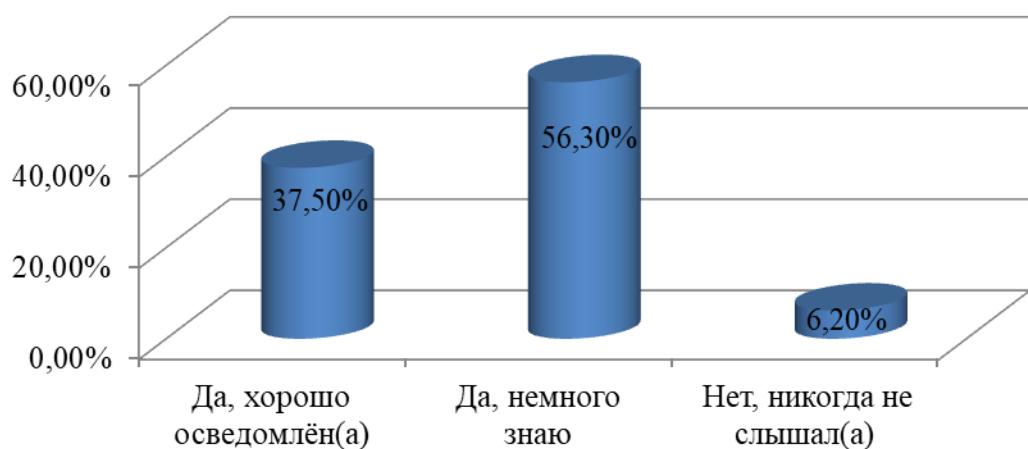


Рисунок 1. Уровень осведомлённости студентов о проблемах онкологии

Анализ осведомлённости студентов о факторах риска развития онкологических заболеваний показал, что 39,6% участников знают основные факторы риска развития онкологических заболеваний, 47,9% знакомы с ними частично, а 12,5% не имеют достаточных представлений о данной проблеме.

Среди наиболее часто упоминаемых факторов риска студенты называли (Рисунок 2):

- курение (68,8%);
- стресс (64,6%);
- употребление алкоголя (50%);
- наследственность (43,8%);
- неправильное питание (39,6%).

Менее значимыми, по мнению респондентов, оказались низкая физическая активность и влияние неблагоприятных факторов окружающей среды, 21,1% и 27,1% соответственно (Рисунок 2). Полученные данные согласуются с данными зарубежных исследований [3], в которых также отмечается, что молодёжь чаще осведомлена о внешних и поведенческих рисках (курение, стресс), но недооценивает роль питания, физической активности и экологических факторов.



Рисунок 2. Осведомлённость студентов о факторах риска развития онкологических заболеваний

Анализ источников получения информации об онкологических заболеваниях и их профилактике среди студентов показал, что наиболее распространённым источником информации для них стали социальные сети (52,1%), что отражает современную тенденцию к цифровизации образовательного пространства (Рисунок 3). Вторым по значимости источником респонденты назвали врачей и медицинских специалистов (47,9%), что свидетельствует о сохраняющемся доверии к официальным каналам получения медицинских знаний. Далее следуют интернет-ресурсы (37,5%) и образовательные учреждения (25%). Наименее популярными оказались

средства массовой информации и личное общение с родственниками или знакомыми (по 20,8%) (Рисунок 3).

Полученные данные показывают, что молодёжь чаще ориентируется на быстрые и доступные источники, что может снижать достоверность получаемых сведений. Это подчёркивает необходимость активного участия вузов и медицинских организаций в распространении проверенной информации.

Большинство респондентов выразили положительное отношение к проведению мероприятий, посвящённых профилактике онкологических заболеваний. Так, 68,8% опрошенных считают такие мероприятия необходимыми, 27,1% – желательными, но не обязательными, и лишь около 4% полагают, что подобные инициативы не требуются (Рисунок 4).



Рисунок 3. Источники получения информации студентами об онкологических заболеваниях и их профилактике

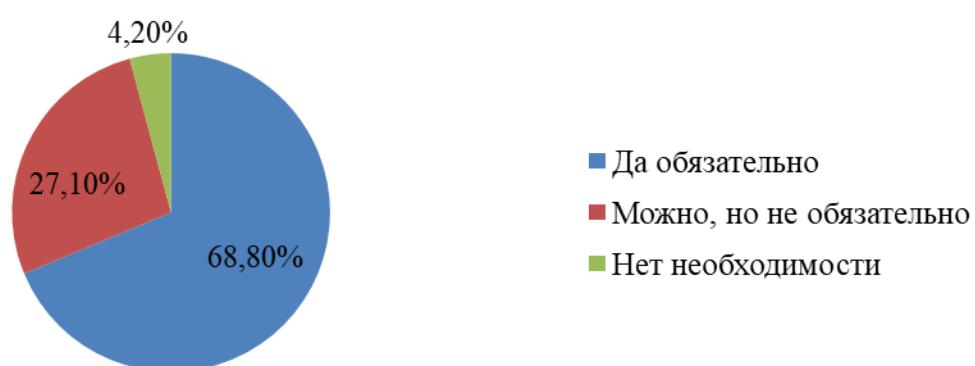


Рисунок 4. Отношение студентов к проведению мероприятий посвященных профилактике онкологических заболеваний

Этот результат свидетельствует о высоком уровне заинтересованности студентов и готовности принимать участие в образовательных и профилактических программах.

Обобщая полученные данные, можно отметить, что студенты осознают актуальность проблемы онкологических заболеваний, однако их знания часто ограничиваются поверхностными сведениями. Большинство респондентов получают информацию из социальных сетей и интернета, что создаёт риск искажения или упрощения медицинских данных. Несмотря на это, выявлен высокий интерес к профилактическим мероприятиям, что подтверждает потенциал вузов как площадок для формирования онкологической настороженности и медицинской грамотности.

Результаты данного исследования согласуются с мировыми тенденциями [4] и подтверждают необходимость внедрения образовательных модулей по онкопрофилактике в систему высшего образования. Такие меры позволят повысить уровень знаний студентов и сформировать ответственное отношение к собственному здоровью.

Заключение.

Проведённое исследование позволило определить уровень осведомлённости студентов Кокшетауского университета им. Ш. Уалиханова о проблемах онкологических заболеваний и выявить ключевые факторы, влияющие на формирование знаний в этой области. Полученные результаты показали, что большинство студентов обладают лишь поверхностными представлениями об онкологических заболеваниях, тогда как высокая информированность отмечается у ограниченной части респондентов.

Основные источники информации об онкологических заболеваниях для молодёжи связаны с интернетом и социальными сетями, что указывает на необходимость активного участия образовательных учреждений и медицинских организаций в распространении достоверных сведений. Несмотря на недостаточный уровень знаний, студенты проявляют особый интерес к теме профилактики и положительно относятся к проведению просветительских мероприятий.

Формирование устойчивой культуры онкологической настороженности возможно при интеграции тематических лекций, семинаров и профилактических программ в систему высшего образования. Особое значение имеет включение информации о факторах риска, ранних признаках заболевания и важности регулярных медицинских осмотров в учебно-воспитательный процесс.

Таким образом, повышение онкологической грамотности студентов должно стать одним из приоритетных направлений в сфере профилактической медицины и здравоохранения. Систематическая образовательная работа среди молодёжи позволит не только повысить уровень информированности, но и

сформировать ответственное отношение к собственному здоровью и здоровью общества в целом.

Список использованной литературы

1. World Health Organization. Global Cancer Observatory: Cancer Today. Geneva: WHO, 2024. – URL: <https://gco.iarc.fr/today/> (дата обращения: 11.10.2025).
2. Incidence of malignant neoplasms and organizational aspects of cancer care in the Republic of Kazakhstan. – URL: <https://www.ceghonline.com/article/S2213-3984%2824%2900335-X/fulltext> (дата обращения: 12.10.2025).
3. Asian Pacific Journal of Cancer Care (Марокко, 2023). – URL: <https://waocp.com/journal/index.php/apjcc/article/view/1071> (дата обращения: 13.10.2025).
4. Health Education Research (Oxford University Press). – URL: <https://academic.oup.com/her/article/40/3/cyaf014/8128881> (дата обращения: 15.10.2025).

ОҚУШЫЛАРДЫҢ ОНКОЛОГИЯЛЫҚ АУРУЛАРДАН ХАБАРДАР БОЛУЫ

Ермекқызы Г.

Ғылыми жетекші: Бабенко О.Н.

Онкологиялық аурулардың алдын алуудың маңызды бағыты – жастардың, әсіресе студенттердің, ақпараттану деңгейін арттыру, себебі дәл осы жаста адам өз денсаулығына жауапкершілікпен қарауды қалыптастырады. Бұл зерттеуде онкология мәселелері бойынша хабардарлық деңгейін анықтауға Ш. Үәлиханов атындағы Көкшетау университетінің әртүрлі білім беру бағдарламаларында оқытын студенттері қатысты. Нәтижелер көрсеткендей, респонденттердің көпшілігі онкологиялық аурулар туралы үстірт білімге ие, ал олардың негізгі ақпарат көзі – әлеуметтік желілер. Сонымен қатар, студенттердің басым бөлігі алдын алу шараларына қызығушылық танытатынын көрсетті, бұл жоғары оқу орындарында ағартуышылық жұмыстар жүргізудің қажеттілігін айқындаиды.

Кілт сөздері: онкологиялық аурулар, сауалнама, хабардарлық, алдын алу, студенттер.

STUDENT'S AWARENESS OF ONCOLOGY PROBLEMS

Ermekkazy G.

Scientific supervisor: Babenko O.N

An important area of oncological diseases prevention is raising awareness among young people, especially students, as this is the age when a responsible attitude towards one's own health is formed. Students from Sh. Ualikhanov Kokshetau University, studying various educational programs, took part in this study to determine the level of awareness of oncology issues. The results showed that most respondents have superficial knowledge about oncological diseases, and their main source of information is social media. At the same time, most students are interested in preventive measures, which highlights the need for educational work in universities.

Keywords: oncological diseases, survey, awareness, prevention, students.

REFERENCES

1. World Health Organization. Global Cancer Observatory: Cancer Today. Geneva: WHO, 2024. – URL: <https://gco.iarc.fr/today/>.
2. Incidence of malignant neoplasms and organizational aspects of cancer care in the Republic of Kazakhstan. – URL: <https://www.ceghonline.com/article/S2213-3984%2824%2900335-X/fulltext>.
3. Asian Pacific Journal of Cancer Care (Марокко, 2023). – URL: <https://waocp.com/journal/index.php/apjcc/article/view/1071>.
4. Health Education Research (Oxford University Press). – URL: <https://academic.oup.com/her/article/40/3/cyaf014/8128881>.